私立**寶仁**幼兒園109年1月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 三 | 元旦放假一天 |
| 2 | 四 | 餛飩湯麵 | 貢丸燒肉、蔥花炒蛋、青菜、山藥大骨湯、水果 | 銀絲卷、麥茶 |
| 3 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蒜香蔬菜香腸炒飯、瓜仔香菇雞湯、水果 | 地瓜芋圓湯 |
| 4 | 六 | ★週休 |  |  |
| 5 | 日 | ★假日 |  |  |
| 6 | 一 | 清粥小菜 | 絲瓜蛤蠣蔬菜豬肉湯麵、水果 | 珍珠奶茶 |
| 7 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、蔥爆豬肉、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 8 | 三 | 香菇雞肉粥 | 日式咖哩蔬菜雞肉燴飯、蒜頭蛤蠣雞湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 9 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 滷白菜、茄汁肉片、青菜、薑絲冬瓜大骨湯、水果 | 什錦酸辣湯 |
| 10 | 五 | 蔬菜鍋燒烏龍麵 | 蕃茄肉絲蛋炒飯、青菜貢丸湯、水果 | 綠豆粉圓湯 |
| 11 | 六 | ★週休 |  |  |
| 12 | 日 | ★假日 |  |  |
| 13 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒番茄蔬菜豬肉湯麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 14 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 洋芋燉肉、鮮蔬炒肉片、青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 15 | 三 | 蔬菜肉絲湯麵 | 蔬菜豬肉燴飯、枸杞山藥香菇雞湯、水果 | 奶皇包、麥茶 |
| 16 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 海帶滷肉、洋蔥甜不辣、青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果 | 菠菜肉末粥 |
| 17 | 五 | 蔬菜玉米雞蓉粥 | 火腿肉絲蔬菜蛋炒飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜肉燥湯麵 |
| 18 | 六 | ★週休 |  |  |
| 19 | 日 | ★假日 |  |  |
| 20 | 一 | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 21 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 油豆腐滷肉、滷雞腿、青菜、薑絲鮮魚湯、水果 | 蔬菜鍋燒拉麵 |
| 22 | 三 | 綜合蔬菜粥 | 寶仁過年團圓飯、水果 | 關東煮 |
| 23 | 四 | **1/23~1/29 農曆春節假期** **祝 大家 新 年 快 樂** **恭 喜 發 財** |
| 24 | 五 |
| 25 | 六 |
| 26 | 日 |
| 27 | 一 |
| 28 | 二 |
| 29 | 三 |
| 30 | 四 | 清粥小菜 | 紅蔥頭肉燥、螞蟻上樹、青菜、香菇雞肉湯、水果 | 高麗菜肉絲麵 |
| 31 | 五 | 酸菜鴨肉冬粉 | 什錦蔬菜蛋炒飯、綜合蔬菜排骨湯、水果 | 牛奶饅頭、牛奶 |

備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上