私立**寶仁**幼兒園109年5月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 五 | 勞 動 節 放 假 一 天 |
| 2 | 六 | ★週休 |  |  |
| 3 | 日 | ★假日 |  |  |
| 4 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒肉片蔬菜湯麵、水果 | 珍珠綜合甜湯 |
| 5 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 素輪燒肉、香煎肉片、青菜、養生山藥雞湯、水果 | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 6 | 三 | 蔬菜豬肉湯餃 | 蔬菜雞肉咖哩燴飯、黃瓜大骨湯、水果 | 蔥花卷、麥茶 |
| 7 | 四 | 蔬菜肉絲油麵 | 筍乾燒肉、涼拌雞絲、青菜、大頭菜排骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 8 | 五 | 慶生蛋糕、豆漿 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、牛蒡絲排骨湯、水果 | 地瓜綠豆甜湯 |
| 9 | 六 | ★週休 |  |  |
| 10 | 日 | ★假日 |  |  |
| 11 | 一 | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 12 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香滷肉、糖醋魚塊、青菜、蒜頭香菇雞肉湯、水果 | 紅豆粉圓甜湯 |
| 13 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔬菜豬肉燴飯、黃瓜龍骨湯、水果 | 蔬菜茶碗蒸 |
| 14 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 油豆腐滷肉、滷蛋、青菜、薑絲鮮魚湯、水果 | 銀絲卷、牛奶 |
| 15 | 五 | 紅蔥蔬菜湯麵 | 夏威夷蔬菜炒飯、竹筍大骨湯、水果 | 蔬菜肉末粥 |
| 16 | 六 | ★週休 |  |  |
| 17 | 日 | ★假日 |  |  |
| 18 | 一 | 清粥小菜 | 紅蔥蔬菜餛飩湯麵、水果 | 綠豆粉角甜湯 |
| 19 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、花枝丸、青菜、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 什錦海鮮粥 |
| 20 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 滑蛋雞肉蔬菜燴飯、枸杞山藥排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 21 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、蒜香麻油雞丁、青菜、玉米大骨湯、水果 | 珍珠奶茶 |
| 22 | 五 | 廣東粥 | 蔬菜火腿蛋炒飯、鮮魚豆腐味噌湯、水果 | 鍋燒雞絲麵 |
| 23 | 六 | ★週休 |  |  |
| 24 | 日 | ★假日 |  |  |
| 25 | 一 | 清粥小菜 | 蒔蔬菇菇龍骨湯麵、水果 | 綜合甜湯 |
| 26 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、打拋豬肉、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 鴨肉冬粉 |
| 27 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 日式咖哩豬肉蔬菜燴飯、豆薯蛋花排骨湯、水果 | 奶香饅頭、牛奶 |
| 28 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 豆干滷肉、螞蟻上樹、青菜、菠菜大骨湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 29 | 五 | 台式鹹粥 | 蒜香香腸蛋炒飯、薑絲冬瓜蛤蠣湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 30 | 六 | ★週休 |  |  |
| 31 | 日 | ★假日 |  |  |

備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上