私立**寶仁**幼兒園109年3月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 日 | ★假日 |  |  |
| 2 | ㄧ | 清粥小菜 | 紅燒蔬菜燉肉湯麵、水果 | 紅豆粉圓湯 |
| 3 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 蘿蔔滷肉、豬肉肉排、青菜、菠菜排骨湯、水果 | 蔬菜肉絲湯麵 |
| 4 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 香嫩豬肉鮮蔬燴飯、香菇雞肉脆瓜湯、水果 | 銀絲卷、牛奶 |
| 5 | 四 | 三色蔬菜湯麵 | 香菇爌肉、蜜汁豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 蔬菜水餃湯 |
| 6 | 五 | 慶生蛋糕、豆漿 | 蒜香德式香腸蛋炒飯、蘿蔔大骨湯、水果 | 什錦廣東粥 |
| 7 | 六 | ★週休 |  |  |
| 8 | 日 | ★假日 |  |  |
| 9 | ㄧ | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 鹹粿蔬菜湯 |
| 10 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 海帶滷肉、滷蛋、青菜、蒜頭蛤蠣雞肉湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 11 | 三 | 冬菜雞絲麵 | 日式咖哩雞肉燴飯、空心菜大骨湯、水果 | 奶香饅頭、麥茶 |
| 12 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、香腸、青菜、芹香蘿蔔貢丸湯、水果 | 蔬菜擔仔麵 |
| 13 | 五 | 吻仔魚蔬菜粥 | 松阪豬蛋炒飯、薑絲鮮魚湯、水果 | 蔬菜關東煮 |
| 14 | 六 | ★週休 |  |  |
| 15 | 日 | ★假日 |  |  |
| 16 | ㄧ | 清粥小菜 | 茄汁鮮魚蔬菜湯麵、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 17 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 五香雞腿、歐姆蛋、青菜、薑絲百菇雞湯、水果 | 蕃茄鮮菇細粉 |
| 18 | 三 | 高麗菜粥 | 什錦豬柳蔬菜燴飯、玉米大骨湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 19 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、洋蔥爆肉絲、青菜、鮮魚豆腐味噌湯、水果 | 蘑菇玉米濃湯 |
| 20 | 五 | 蔬菜油麵 | 茄汁蔬菜肉絲蛋炒飯、芹香魚丸湯、水果 | 綠豆粉圓湯 |
| 21 | 六 | ★週休 |  |  |
| 22 | 日 | ★假日 |  |  |
| 23 | ㄧ | 清粥小菜 | 什錦海鮮蔬菜鍋燒烏龍麵、水果 | 茶碗蒸 |
| 24 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 瓜仔滷肉、雞塊、青菜、鳳梨香菇雞湯、水果 | 地瓜芋頭湯 |
| 25 | 三 | 蔬菜鹹粥 | 蕃茄燉雞蔬菜燴飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 蔥花捲、麥茶 |
| 26 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 豆干滷肉、醋溜雞柳、青菜、白菜魚丸排骨湯、水果 | 小白菜肉絲湯麵 |
| 27 | 五 | 肉燥蔬菜湯麵 | 海陸總匯蛋炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 28 | 六 | ★週休 |  |  |
| 29 | 日 | ★假日 |  |  |
| 30 | 一 | 清粥小菜 | 綜合蔬菜餛飩湯麵、水果 | 綜合甜湯 |
| 31 | 二 | 麻香蒜味蛋麵線 | 紅蔥肉燥、紅燒魚、青菜、山藥雞肉湯、水果 | 菠菜魚片粥 |

備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上