私立**寶仁**幼兒園109年6月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 一 | 麥片牛奶粥 | 蔬菜什錦烏龍麵、水果 | 愛玉珍珠甜湯 |
| 2 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇貢丸肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、筍香雞肉湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 3 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 蔥爆豬肉蔬菜燴飯、豆薯大骨湯、水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 4 | 四 | 麻香蛋花麵線 | 海帶滷肉、香腸、青菜、味噌蛤蠣豆腐湯、水果 | 白饅頭、牛奶 |
| 5 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 鮮蔬雞丁蛋炒飯、玉米排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 6 | 六 | ★週休 |  |  |
| 7 | 日 | ★假日 |  |  |
| 8 | 一 | 清粥小菜 | 蔬菜菇菇肉絲意麵、水果 | 仙草蜜 |
| 9 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 五香肉燥、醬香魚肉、青菜、香菇瓜仔雞肉湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 10 | 三 | 豬肉蔬菜水餃 | 日式雞肉咖哩燴飯、養生山藥排骨湯、水果 | 桂圓饅頭、麥茶 |
| 11 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 筍乾燒肉、蒜炒櫛瓜雞丁、青菜、絲瓜蛤蜊湯、水果 | 紅豆粉圓 |
| 12 | 五 | 嘴邊肉米粉湯 | 什錦蔬菜肉絲炒飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 13 | 六 | ★週休 |  |  |
| 14 | 日 | ★假日 |  |  |
| 15 | 一 | 清粥小菜 | 茄汁鮮魚蔬菜湯麵、水果 | 綠豆甜湯 |
| 16 | 二 | 蔬菜餛飩湯麵 | 鳥蛋燒肉、紅燒竹筍炒肉片、青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 17 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 香嫩雞肉鮮蔬燴飯、芹香蘿蔔排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 18 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青菜、薑絲鮮魚湯、水果 | 蔬菜肉絲湯麵 |
| 19 | 五 | 蔬菜什錦麵線 | 玉米肉絲蛋炒飯、蒜頭蛤蠣雞肉湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 20 | 六 | 雞蛋吐司、豆漿 | 蔬菜咖哩雞肉燴飯、薑絲鮮魚湯、水果 | 鮮蔬蒸蛋 |
| 21 | 日 | ★假日 |  |  |
| 22 | 一 | 麥片牛奶粥 | 蛤蠣絲瓜肉絲湯麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 23 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、蜜汁豆干、青菜、薑絲香菇雞肉湯、水果 | 什錦蔬菜粥 |
| 24 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 粽子、竹筍大骨湯、水果 | 愛玉粉條甜湯 |
| 25 | 四 | 6月25日~6月28日 端午連續假期  (6/26調整放假，已於6/20補上課) | | |
| 26 | 五 |
| 27 | 六 |
| 28 | 日 |
| 29 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒什錦蔬菜湯麵、水果 | 紅豆芋頭湯 |
| 30 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 冬瓜燒肉、蔥燒菇菇雞丁、青菜、冬菜鴨肉湯、水果 | 鍋燒雞絲麵 |

備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上