私立**寶仁**幼兒園109年7月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 三 | 蔬菜肉絲油麵 | 蔬菜打拋豬肉燴飯、筍絲排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 2 | 四 | 養生蔬菜粥 | 香蔥肉燥、花枝丸、青菜、海菜吻仔魚湯、水果 | 什錦蔬菜湯麵 |
| 3 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蒜香香腸蔬菜炒飯、鳳梨香菇雞肉湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 4 | 六 | ★週休 |  |  |
| 5 | 日 | ★假日 |  |  |
| 6 | ㄧ | 牛奶麥片粥 | 什錦蔬菜雞絲麵、水果 | 仙草蜜 |
| 7 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 鳥蛋燒肉、三杯雞丁、青菜、豆薯大骨湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 8 | 三 | 高麗菜粥 | 滑蛋豬肉咖哩燴飯、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 9 | 四 | 鍋燒蔬菜湯麵 | 馬鈴薯燉肉、雞塊、青菜、絲瓜蛤蠣湯、水果 | 地瓜粉圓湯 |
| 10 | 五 | 鮮奶吐司、豆漿 | 鳳梨火腿蛋炒飯、鮮魚豆腐味噌湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 11 | 六 | ★週休 |  |  |
| 12 | 日 | ★假日 |  |  |
| 13 | ㄧ | 清粥小菜 | 綜合海鮮蔬菜意麵、水果 | 檸檬愛玉 |
| 14 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 海帶滷肉、香腸、青菜、蒜香蛤蠣香菇雞湯、水果 | 綜合蔬菜粥 |
| 15 | 三 | 蔬菜餛飩湯麵 | 蔬菜什錦豬肉燴飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 桂圓饅頭、麥茶 |
| 16 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇滷肉、醬香櫛瓜雞丁、青菜、玉米排骨湯、水果 | 蔬菜豬肉湯麵 |
| 17 | 五 | 蔬菜滑蛋粥 | 培根蔬菜蛋炒飯、空心菜大骨湯、水果 | 綠豆粉圓甜湯 |
| 18 | 六 | ★週休 |  |  |
| 19 | 日 | ★假日 |  |  |
| 20 | ㄧ | 清粥小菜 | 紅燒肉片蔬菜湯麵、水果 | 蔬菜水餃湯 |
| 21 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 筍乾燒肉、螞蟻上樹、青菜、蛤蠣豆腐味噌湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 22 | 三 | 冬菜肉絲冬粉 | 蔬菜松阪豬燴飯、薑絲冬瓜大骨湯、水果 | 白饅頭、牛奶 |
| 23 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香肉燥、蒜香麻油雞丁、青菜、貢丸排骨湯、水果 | 地瓜芋頭湯 |
| 24 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、筍香香菇雞湯、水果 | 關東煮 |
| 25 | 六 | ★週休 |  |  |
| 26 | 日 | ★假日 |  |  |
| 27 | ㄧ | 清粥小菜 | 什錦蔬菜肉絲烏龍麵、水果 | 綠豆芋圓湯 |
| 28 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 香菇肉燥、香煎肉片、青菜、胡瓜大骨湯、水果 | 四色鮮蔬濃湯 |
| 29 | 三 | 綜合蔬菜湯麵 | 日式豬肉咖哩燴飯、養生香菇雞肉湯、水果 | 綠豆珍珠甜湯 |
| 30 | 四 | 榨菜肉絲湯麵 | 瓜仔肉燥、醬烤小雞腿、青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果 | 莧菜肉絲粥 |
| 31 | 五 | **教保準備日暨活動辦理補休日~幼兒放假一天** |

備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上