私立**寶仁**幼兒園109年9月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 素輪燒肉、螞蟻上樹、青菜、金針菇排骨湯、水果 | 綠豆粉圓湯 |
| 2 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 豬肉滑蛋蔬菜燴飯、蔬菜大骨湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 3 | 四 | 蔬菜肉絲油麵 | 五香貢丸、滷蛋、青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 高麗菜肉末粥 |
| 4 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 什錦蔬菜蛋炒飯、玉米大骨湯、水果 | 蔬菜關東煮 |
| 5 | 六 | ★週休 |  |  |
| 6 | 日 | ★假日 |  |  |
| 7 | 一 | 清粥小菜 | 綜合蔬菜鍋燒拉麵、水果 | 蔬菜鴨肉冬粉 |
| 8 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、花枝丸、青菜、蘿蔔大骨湯、水果 | 豆薯蛋花粥 |
| 9 | 三 | 蔬菜肉絲麵 | 日式蔬菜雞肉咖哩燴飯、豆腐蛤蠣味噌湯、水果 | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 10 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香滷肉、紅燒櫛瓜肉片、青菜、山藥排骨湯、水果 | 紅豆湯圓 |
| 11 | 五 | 蔬菜蛋花麵線 | 蒜香香腸炒飯、薑絲絲瓜蛤蠣湯、水果 | 菜豆肉絲粥 |
| 12 | 六 | ★週休 |  |  |
| 13 | 日 | ★假日 |  |  |
| 14 | 一 | 麥片牛奶 | 蔬菜什錦鍋燒意麵、水果 | 地瓜芋圓湯 |
| 15 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 鳥蛋燒肉、五香豆干、青菜、芹香貢丸排骨湯、水果 | 肉燥米粉湯 |
| 16 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 紅燒豬肉蔬菜燴飯、薑絲香菇雞肉湯、水果 | 奶香饅頭、牛奶 |
| 17 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、蜜汁肉片、青菜、筍香排骨湯、水果 | 日式烏龍拉麵 |
| 18 | 五 | 蔬菜雞絲湯麵 | 培根蔬菜蛋炒飯、豆薯大骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 19 | 六 | ★週休 |  |  |
| 20 | 日 | ★假日 |  |  |
| 21 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒鮮魚蔬菜湯麵、水果 | 豬肉蔬菜湯餃 |
| 22 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 海帶滷肉、蔥燒肉末豆腐、青菜、鹹菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜什錦湯麵 |
| 23 | 三 | 蔬菜餛飩湯麵 | 什錦豬肉蔬菜燴飯、空心菜大骨湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 24 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、蒜炒櫛瓜雞丁、青菜、冬瓜蛤蠣排骨湯、水果 | 綜合麥片甜湯 |
| 25 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 豬肉玉米蔬菜蛋炒飯、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 筍香蔬菜粥 |
| 26 | 六 | 雞蛋吐司、豆漿 | 麻香蔬菜雞肉燴飯、時蔬大骨湯、水果 | 紅豆珍珠甜湯 |
| 27 | 日 | ★假日 |  |  |
| 28 | 一 | 清粥小菜 | 大滷麵、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 29 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 海帶肉燥、鮮茄燴肉片、青菜、味噌蛤蠣鮮魚湯、水果 | 蔬菜瘦肉粥 |
| 30 | 三 | 蔬菜豬肉水餃湯 | 蔬菜咖哩豬肉燴飯、香菇竹筍大骨湯、水果 | 白饅頭、麥茶 |

備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上