私立**寶仁**幼兒園109年11月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 日 | ★假日 |  |  |
| 2 | 一 | 清粥小菜 | 綜合蔬菜肉羹大滷麵、水果 | 紅豆湯圓 |
| 3 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 竹筍滷肉、蒜炒櫛瓜雞丁、青菜、菠菜大骨湯、水果 | 胡瓜鹹粥 |
| 4 | 三 | 鍋燒烏龍麵 | 滑蛋豬肉蔬菜燴飯、玉米排骨湯、水果 | 牛奶饅頭、牛奶 |
| 5 | 四 | 蔬菜豬肉水餃 | 五香雞腿、蔥花蛋、青菜、鮮魚豆腐味噌湯、水果 | 八寶粥 |
| 6 | 五 | 慶生蛋糕、豆漿 | 火腿茄汁蔬菜蛋炒飯、鴨肉燉冬瓜湯、水果 | 關東煮 |
| 7 | 六 | ★週休 |  |  |
| 8 | 日 | ★假日 |  |  |
| 9 | 一 | 清粥小菜 | 蔬菜海鮮鍋燒意麵、水果 | 地瓜芋圓湯 |
| 10 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 鳥蛋滷肉、香煎鮮魚、青菜、薑絲香菇雞肉湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 11 | 三 | 蔬菜油麵 | 日式雞肉蔬菜咖哩燴飯、山藥排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 12 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 紅蔥頭肉燥、螞蟻上樹、青菜、竹筍排骨湯、水果 | 綜合粉圓湯 |
| 13 | 五 | 高麗菜肉末粥 | 蒜香香腸蛋炒飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 冬菜雞絲麵 |
| 14 | 六 | ★週休 |  |  |
| 15 | 日 | ★假日 |  |  |
| 16 | 一 | 清粥小菜 | 三鮮蔬菜烏龍湯麵、水果 | 綠豆地瓜湯 |
| 17 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、糖醋鳳梨雞丁、青菜、豆薯排骨湯、水果 | 蔬菜肉燥湯麵 |
| 18 | 三 | 鴨肉白菜冬粉 | 馬鈴薯燉雞肉燴飯、海帶大骨湯、水果 | 蔥花捲、牛奶 |
| 19 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 油豆腐滷肉、鮮炒百菇、青菜、蒜頭蛤蠣雞肉湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 20 | 五 | 什錦廣東粥 | 玉米肉絲蛋炒飯、冬瓜排骨湯、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 21 | 六 | ★週休 |  |  |
| 22 | 日 | ★假日 |  |  |
| 23 | 一 | 清粥小菜 | 絲瓜蛤蠣豬肉湯麵、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 24 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 海帶滷肉、蕃茄豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 25 | 三 | 菠菜吻仔魚粥 | 打拋豬肉蔬菜燴飯、高麗菜大骨湯、水果 | 桂圓饅頭、麥茶 |
| 26 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 白菜滷肉、香酥豬排、青菜、薑絲鮮魚湯、水果 | 榨菜肉絲冬粉 |
| 27 | 五 | 蛋花肉絲麵線 | 什錦蔬菜蛋炒飯、脆瓜香菇雞湯、水果 | 綠豆粉圓甜湯 |
| 28 | 六 | ★週休 |  |  |
| 29 | 日 | ★假日 |  |  |
| 30 | 一 | 清粥小菜 | 油蔥蔬菜肉絲粄條湯麵、水果 | 山藥肉末粥 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上