私立**寶仁**幼兒園109年12月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、洋蔥甜不辣、青菜、菠菜大骨湯、水果 | 蒟蒻綠豆湯 |
| 2 | 三 | 鍋燒雞絲麵 | 什錦蔬菜豬肉燴飯、大頭菜排骨湯、水果 | 牛奶饅頭、麥茶 |
| 3 | 四 | 蔬菜肉末粥 | 貢丸燒肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、元氣香菇雞湯、水果 | 肉燥蔬菜湯麵 |
| 4 | 五 | 慶生蛋糕、豆漿 | 蔬菜雞丁蛋炒飯、白菜貢丸排骨湯、水果 | 高麗菜粥 |
| 5 | 六 | ★週休 |  |  |
| 6 | 日 | ★假日 |  |  |
| 7 | 一 | 清粥小菜 | 磨菇豬肉蔬菜烏龍麵、水果 | 紅豆粉圓湯 |
| 8 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 五香滷肉、蕃茄炒蛋、青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果 | 紫菜蛋花麵線 |
| 9 | 三 | 玉米雞蓉粥 | 綜合蔬菜香菇雞肉燴飯、豆薯大骨湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 10 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 素輪燒肉、蒜炒香菇肉片、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 蘑菇玉米濃湯 |
| 11 | 五 | 餛飩白菜湯麵 | 什錦蔬菜蛋炒飯、鳳梨香菇雞湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 12 | 六 | ★週休 |  |  |
| 13 | 日 | ★假日 |  |  |
| 14 | 一 | 清粥小菜 | 鮮蔬肉絲大滷麵、水果 | 珍珠綠豆湯 |
| 15 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 豆干滷肉、螞蟻上樹、青菜、海菜大骨湯、水果 | 關東煮 |
| 16 | 三 | 廣東粥 | 日式蔬菜咖哩豬肉燴飯、牛蒡絲排骨湯、水果 | 奶香饅頭、麥茶 |
| 17 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 海帶滷肉、滷蛋、青菜、時蔬魚丸湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 18 | 五 | 絲瓜米苔目 | 蒜香蔬菜香腸炒飯、大黃瓜排骨湯、水果 | 蔬菜什錦鹹粥 |
| 19 | 六 | ★週休 |  |  |
| 20 | 日 | ★假日 |  |  |
| 21 | 一 | 清粥小菜 | 蔬菜什錦鍋燒意麵、水果 | 紅豆湯圓 |
| 22 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 洋芋燉肉、蔥燒菇菇雞丁、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 鴨肉冬粉 |
| 23 | 三 | 雞蛋吐司、豆漿 | 紅燒蔬菜豬肉燴飯、雙色蘿蔔魚片湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 24 | 四 | 蔬菜肉絲油麵 | 鴿蛋燉肉、醬燒杏鮑菇、青菜、瓜仔香菇雞湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 25 | 五 | 鮮奶吐司、豆漿 | 蒜香蝦仁蔬菜蛋炒飯、薑絲魚片湯、水果 | 肉燥蔬菜粄條湯 |
| 26 | 六 | ★週休 |  |  |
| 27 | 日 | ★假日 |  |  |
| 28 | 一 | 清粥小菜 | 洋蔥蕃茄蔬菜豬肉湯麵、水果 | 古早味甜湯 |
| 29 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 香菇肉燥、蔥燒豬肉、青菜、鮮蔬蛤蠣味噌湯、水果 | 蔬菜菇菇粥 |
| 30 | 三 | 蔬菜麵線羹 | 蔬菜雞肉咖哩燴飯、玉米大骨湯、水果 | 蔥花卷、麥茶 |
| 31 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 筍乾肉燥、蜜汁肉片、青菜、筍香排骨湯、水果 | 嘴邊肉米粉湯 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上