私立**寶仁**幼兒園110年1月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 五 | 元旦放假一天 | | |
| 2 | 六 | ★週休 |  |  |
| 3 | 日 | ★假日 |  |  |
| 4 | 一 | 清粥小菜 | 絲瓜蛤蠣蔬菜豬肉湯麵、水果 | 紅豆甜湯 |
| 5 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、滷蛋、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 菇菇蔬菜鹹粥 |
| 6 | 三 | 香菇雞肉粥 | 日式咖哩蔬菜雞肉燴飯、蒜頭蛤蠣雞湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 7 | 四 | 蔬菜湯餃 | 滷白菜、茄汁肉片、青菜、薑絲冬瓜大骨湯、水果 | 綠豆地瓜甜湯 |
| 8 | 五 | 慶生蛋糕、豆漿 | 蕃茄肉絲蛋炒飯、青菜貢丸湯、水果 | 南瓜蔬菜粥 |
| 9 | 六 | ★週休 |  |  |
| 10 | 日 | ★假日 |  |  |
| 11 | 一 | 清粥小菜 | 豚骨香菇蔬菜湯麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 12 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 洋芋燉肉、鮮蔬炒肉片、青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 13 | 三 | 蔬菜肉絲湯麵 | 蔬菜豬肉燴飯、養生香菇雞湯、水果 | 奶香饅頭、牛奶 |
| 14 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 海帶滷肉、洋蔥甜不辣、青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果 | 時蔬肉末粥 |
| 15 | 五 | 蔬菜玉米雞蓉粥 | 火腿肉絲蔬菜蛋炒飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜肉燥湯麵 |
| 16 | 六 | ★週休 |  |  |
| 17 | 日 | ★假日 |  |  |
| 18 | 一 | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 蔬菜蘿蔔糕湯 |
| 19 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 紅燒燒肉、滷雞腿、青菜、玉米排骨湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 20 | 三 | 蔬菜蛋花麵線 | 日式咖哩雞肉燴飯、薑絲鮮魚湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 21 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香貢丸、蜜汁豆干、青菜、海帶大骨湯、水果 | 八寶粥 |
| 22 | 五 | 蔬菜魚粥 | 高麗菜肉絲蛋炒飯、芥菜蛤蠣雞湯、水果 | 蔬菜餛飩湯麵 |
| 23 | 六 | ★週休 |  |  |
| 24 | 日 | ★假日 |  |  |
| 25 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒蕃茄蔬菜豬肉湯麵、水果 | 地瓜紅豆甜湯 |
| 26 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 日式燒肉、雞塊、青菜、山藥大骨湯、水果 | 蔬菜肉絲拉麵 |
| 27 | 三 | 高麗菜肉絲粥 | 馬鈴薯燉肉蔬菜燴飯、冬菜鴨肉湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 28 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 薑絲冬瓜燒肉、涼拌雞絲、青菜、豆腐蔬菜味噌湯、水果 | 綠豆薏仁甜湯 |
| 29 | 五 | 蔬菜肉片廣東粥 | 蒜香蔬菜香腸炒飯、瓜仔香菇雞湯、水果 | 肉片粄條湯 |
| 30 | 六 | ★週休 |  |  |
| 31 | 日 | ★假日 |  |  |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上