私立**寶仁**幼兒園110年4月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、塔香雞丁、青菜、菠菜大骨湯、水果 | 芹香粉絲肉丸湯 |
| 2 | 五 | **4/2~4/5兒童節＆清明節連假** | | |
| 3 | 六 |
| 4 | 日 |
| 5 | ㄧ |
| 6 | 二 | 蔬菜豬肉水餃湯 | 馬鈴薯燉肉、醬爆雞丁、青菜、冬瓜大骨湯、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 7 | 三 | 鮮奶吐司、牛奶 | 紅燒蔬菜燉肉燴飯、鳳梨香菇雞肉湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 8 | 四 | 開陽米苔目 | 蒜香肉燥、洋蔥甜不辣、青菜、養生山藥排骨湯、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 9 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 三鮮蔬菜炒飯、蘿蔔貢丸排骨湯、水果 | 客家蔬菜粄條 |
| 10 | 六 | ★週休 |  |  |
| 11 | 日 | ★假日 |  |  |
| 12 | ㄧ | 清粥小菜 | 薑絲絲瓜蛤蠣湯麵、水果 | 綠豆芋頭甜湯 |
| 13 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 瓜仔肉燥、三杯香菇雞丁、青菜、蘿蔔貢丸湯、水果 | 關東煮 |
| 14 | 三 | 蔬菜廣東粥 | 日式咖哩雞肉燴飯、薑絲鮮魚湯、水果 | 牛奶饅頭、牛奶 |
| 15 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 香菇肉燥、香腸、青菜、金針菇排骨湯、水果 | 三色蔬菜湯麵 |
| 16 | 五 | 蔬菜肉絲油麵 | 蝦仁玉米蛋炒飯、蘿蔔魚丸湯、水果 | 蔬菜鹹粥 |
| 17 | 六 | ★週休 |  |  |
| 18 | 日 | ★假日 |  |  |
| 19 | ㄧ | 清粥小菜 | 什錦海鮮蔬菜意麵、水果 | 紅豆番薯甜湯 |
| 20 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 鵪鶉蛋燒肉、紅燒豆腐、青菜、豆薯大骨湯、水果 | 芹香魚丸冬粉 |
| 21 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 蔬菜咖哩雞肉燴飯、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 22 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 香菇滷肉、蒜炒櫛瓜雞丁、青菜、味噌鮮魚豆腐湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 23 | 五 | 蔬菜餛飩湯麵 | 高麗菜肉絲炒飯、玉米大骨湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 24 | 六 | ★週休 |  |  |
| 25 | 日 | ★假日 |  |  |
| 26 | ㄧ | 清粥小菜 | 蔬菜肉骨茶烏龍麵、水果 | 綜合甜湯 |
| 27 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 五香滷肉、蜜汁豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 肉燥擔仔麵 |
| 28 | 三 | 蔬菜豬肉米粉湯 | 豬肉什錦蔬菜燴飯、薑絲香菇雞湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 29 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 紅蔥頭肉燥、香煎鮮魚、青菜、大黃瓜大骨湯、水果 | 南瓜粥 |
| 30 | 五 | **5月1日勞動節補放假一天** | | |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上