私立**寶仁**幼兒園110年5月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 六 | ★週休 | **勞動節(已於4/30補放假)** |  |
| 2 | 日 | ★假日 |  |  |
| 3 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒肉片蔬菜烏龍麵、水果 | 綜合甜湯 |
| 4 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 素輪燒肉、香煎肉片、青菜、養生山藥雞湯、水果 | 蔬菜肉絲米粉湯 |
| 5 | 三 | 蔬菜豬肉湯餃 | 蔬菜雞肉咖哩燴飯、黃瓜大骨湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 6 | 四 | 蔬菜肉絲油麵 | 筍乾燒肉、鮮蔬拌雞絲、青菜、大頭菜排骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 7 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、牛蒡絲排骨湯、水果 | 地瓜綠豆甜湯 |
| 8 | 六 | ★週休 |  |  |
| 9 | 日 | ★假日 |  |  |
| 10 | 一 | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 11 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 五香滷肉、糖醋魚塊、青菜、蒜頭香菇雞肉湯、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 12 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔬菜豬肉燴飯、黃瓜龍骨湯、水果 | 蔬菜茶碗蒸 |
| 13 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 油豆腐滷肉、滷蛋、青菜、薑絲鮮魚湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 14 | 五 | 蔥燒蔬菜湯麵 | 蒜香鮭魚蔬菜炒飯、竹筍大骨湯、水果 | 蔬菜肉末粥 |
| 15 | 六 | ★週休 |  |  |
| 16 | 日 | ★假日 |  |  |
| 17 | 一 | 清粥小菜 | 紅蔥頭蔬菜肉片湯粄條、水果 | 綠豆番薯甜湯 |
| 18 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 香菇肉燥、花枝丸、青菜、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 什錦海鮮粥 |
| 19 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 滑蛋雞肉咖哩燴飯、枸杞山藥排骨湯、水果 | 奶香饅頭、牛奶 |
| 20 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 瓜仔肉燥、蒜香麻油雞丁、青菜、玉米大骨湯、水果 | 髮菜蟹肉羹 |
| 21 | 五 | 廣東粥 | 夏威夷蔬菜蛋炒飯、鮮魚海帶味噌湯、水果 | 韭香蘿蔔糕湯 |
| 22 | 六 | ★週休 |  |  |
| 23 | 日 | ★假日 |  |  |
| 24 | 一 | 清粥小菜 | 蒔蔬菇菇肉絲湯麵、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 25 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、蘑菇肉片、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 鴨肉冬粉 |
| 26 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 打拋豬肉蔬菜燴飯、豆薯蛋花排骨湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 27 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 豆干滷肉、螞蟻上樹、青菜、菠菜大骨湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 28 | 五 | 台式鹹粥 | 蒜香香腸蛋炒飯、薑絲冬瓜蛤蠣湯、水果 | 麻油雞蛋麵線 |
| 29 | 六 | ★週休 |  |  |
| 30 | 日 | ★假日 |  |  |
| 31 | 一 | 清粥小菜 | 肉燥時蔬陽春麵、水果 | 蔬菜雲吞 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上