私立**寶仁**幼兒園110年10月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蝦仁蔬菜蛋炒飯、冬瓜排骨湯、水果 | 蔬菜肉絲粥 |
| 2 | 六 | ★週休 |  |  |
| 3 | 日 | ★假日 |  |  |
| 4 | 一 | 清粥小菜 | 時蔬肉絲鍋燒烏龍麵、水果 | 紅豆薏仁甜湯 |
| 5 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 醬香肉燥、香酥豬柳條、青菜、筍香排骨湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 6 | 三 | 香菇絲瓜肉末粥 | 蔬菜豬肉什錦燴飯、鮮魚豆腐味噌湯、水果 | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 7 | 四 | 魚片粥 | 腐香肉燥、香香雞、青菜、玉米排骨湯、水果 | 嘴邊肉米粉湯 |
| 8 | 五 | 肉片蔬菜粄條湯 | 蒜香香腸蔬菜蛋炒飯、養生排骨蔬菜湯、水果 | 韭香蘿蔔糕湯 |
| 9 | 六 | ★週休 |  |  |
| 10 | 日 | ★假日 |  |  |
| 11 | 一 | 國慶日逢假日補休假一天 |
| 12 | 二 | 餛飩蔬菜湯麵 | 紅蔥頭肉燥、螞蟻上樹、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 地瓜綠豆甜湯 |
| 13 | 三 | 雞蛋吐司、牛奶 | 咖哩豬肉蔬菜燴飯、大黃瓜排骨湯、水果 | 蔬菜蛋花湯麵 |
| 14 | 四 | 蔬菜香菇麵線 | 香菇肉燥、青蔬拌雞絲、青菜、芹香蘿蔔大骨湯、水果 | 蔥花卷、蜂蜜檸檬汁 |
| 15 | 五 | 鮮奶吐司、豆漿 | 什錦蔬菜蛋炒飯、海菜蜆仔味噌湯、水果 | 高麗菜粥 |
| 16 | 六 | ★週休 |  |  |
| 17 | 日 | ★假日 |  |  |
| 18 | 一 | 清粥小菜 | 蔬菜什錦肉絲意麵、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 19 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 素輪燒肉、蔥燒豬肉、青菜、香菇瓜仔雞肉湯、水果 | 蔬菜水餃湯 |
| 20 | 三 | 玉米雞蓉粥 | 鮮蔬雞肉馬鈴薯燴飯、山藥鮮菇排骨湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 21 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香肉燥、蒜炒蔬菜雞丁、青菜、空心菜排骨湯、水果 | 蔬菜肉羹麵 |
| 22 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 玉米蔬菜肉絲蛋炒飯、薑絲鮮魚湯、水果 | 關東煮 |
| 23 | 六 | ★週休 |  |  |
| 24 | 日 | ★假日 |  |  |
| 25 | 一 | 清粥小菜 | 麻香鮮蔬香菇雞肉麵、水果 | 綜合甜湯 |
| 26 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 海帶滷肉、紅燒魚、青菜、豆薯排骨湯、水果 | 蔬菜吻仔魚粥 |
| 27 | 三 | 家常蔬菜湯麵 | 涼拌雞絲蔬菜燴飯、櫛瓜香菇大骨湯、水果 | 奶香饅頭、麥茶 |
| 28 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、滷蛋、青菜、蒜頭蜆仔雞肉湯、水果 | 鮮蔬肉絲麵線 |
| 29 | 五 | 鴨肉冬粉 | 培根蔬菜蛋炒飯、冬菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 30 | 六 | ★週休 |  |  |
| 31 | 日 | ★假日 |  |  |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上