私立**寶仁**幼兒園112年6月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 筍乾燒肉、黃瓜拌雞絲、青菜、味噌海菜豆腐湯、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 2 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、綜合鮮菇雞肉湯、水果 | 什錦麵 |
| 3 | 六 | ★週休 |  |  |
| 4 | 日 | ★假日 |  |  |
| 5 | 一 | 清粥小菜 | 肉燥蔬菜陽春麵、水果 | 綠豆番薯甜湯 |
| 6 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 鳥蛋燒肉、紅燒竹筍炒肉片、青菜、冬瓜蛤蠣雞湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 7 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 香嫩豬肉鮮蔬燴飯、大頭菜排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、豆漿 |
| 8 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青菜、筍尖鴨肉湯、水果 | 蔬菜肉絲湯麵 |
| 9 | 五 | 蔬菜什錦麵線 | 玉米肉絲蛋炒飯、養生香菇雞肉湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 10 | 六 | ★週休 |  |  |
| 11 | 日 | ★假日 |  |  |
| 12 | 一 | 清粥小菜 | 蛤蠣絲瓜肉絲湯麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 13 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 香菇肉燥、塔香菇菇雞肉、青菜、玉米排骨湯、水果 | 什錦蔬菜粥 |
| 14 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 日式豬肉咖哩燴飯、筍香雞肉湯、水果 | 奶香饅頭、麥茶 |
| 15 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香蔥肉燥、筍片雞里肉、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 16 | 五 | 雞蓉玉米粥 | 蒜香蔬菜香腸炒飯、蒜頭蛤蠣雞湯、水果 | 嘴邊肉米粉湯 |
| 17 | 六 | 雞蛋吐司、牛奶 | 沙茶豬肉蔬菜燴飯、芹香蘿蔔貢丸湯、水果 | 冬瓜洋菜凍甜湯 |
| 18 | 日 | ★假日 |  |  |
| 19 | 一 | 清粥小菜 | 紅燒什錦蔬菜湯麵、水果 | 紅豆芋頭湯 |
| 20 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 冬瓜燒肉、醬爆豬排、青菜、冬菜鴨肉湯、水果 | 鍋燒雞絲麵 |
| 21 | 三 | 蔬菜肉羹麵 | 端午肉粽、紫菜蛋花湯、水果 | 桂圓饅頭、豆漿 |
| 22 | 四 | **6月22日~6月25日端午連續假期** |
| 23 | 五 |
| 24 | 六 |
| 25 | 日 |
| 26 | 一 | 清粥小菜 | 蔬菜菇菇肉絲意麵、水果 | 仙草蜜 |
| 27 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 五香肉燥、醬香魚肉、青菜、香菇瓜仔雞肉湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 28 | 三 | 什錦烏龍麵 | 三杯雞肉燴飯、香菇竹筍排骨湯、水果 | 蔥花卷、麥茶 |
| 29 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇滷肉、香酥雞肉、青菜、田園蔬菜排骨湯、水果 | 滑蛋魚片粥 |
| 30 | 五 | 麻油雞蛋麵線 | 什錦蔬菜燴飯、鳳梨苦瓜雞湯、水果 | 愛玉甜湯 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上