私立**寶仁**幼兒園113年1月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 一 | **元旦放假一天** | | | |
| 2 | 二 | 鍋燒雞絲麵 | 白菜滷肉、滷蛋、青菜、山藥枸杞排骨湯、水果 | | 菇菇蔬菜鹹粥 |
| 3 | 三 | 香菇雞肉粥 | 南瓜咖哩雞肉燴飯、蒜頭蛤蠣雞湯、水果 | | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 4 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、甜椒菇菇雞丁、青菜、黃豆芽排骨味噌湯、水果 | | 綠豆地瓜甜湯 |
| 5 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蕃茄肉絲蛋炒飯、瓜仔香菇雞湯、水果 | | 蔬菜肉絲湯麵 |
| 6 | 六 | ★週休 |  | |  |
| 7 | 日 | ★假日 |  | |  |
| 8 | 一 | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | | 蔬菜玉米濃湯 |
| 9 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 洋芋燉肉、蒙古炒肉片、青菜、黃瓜排骨湯、水果 | | 綜合甜湯 |
| 10 | 三 | 蔬菜肉絲湯麵 | 蔬菜豬肉燴飯、養生香菇雞湯、水果 | | 鮮奶饅頭、豆漿 |
| 11 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 海帶滷肉、京都肉排、青菜、大頭菜大骨湯、水果 | | 時蔬肉末粥 |
| 12 | 五 | 蔬菜玉米雞蓉粥 | 火腿肉絲蔬菜蛋炒飯、冬瓜鴨肉湯、水果 | | 蔬菜肉燥湯麵 |
| 13 | 六 | ★週休 |  | |  |
| 14 | 日 | ★假日 |  | |  |
| 15 | 一 | 清粥小菜 | 鴨肉蔬菜大滷麵、水果 | | 蔬菜蘿蔔糕湯 |
| 16 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 紅燒燒肉、蔥香蒸肉、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、水果 | | 芋頭香菇米粉湯 |
| 17 | 三 | 蔬菜蛋花麵線 | 日式奶油雞肉燴飯、筍香鴨肉湯、水果 | | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 18 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、香韭雞絲、青菜、蔥香紫菜蛋花湯、水果 | | 南瓜蔬菜粥 |
| 19 | 五 | 蔬菜餛飩湯麵 | 培根蔬菜蛋炒飯、絲瓜蛤蠣排骨湯、水果 | | 古早味甜湯 |
| 20 | 六 | ★週休 |  | |  |
| 21 | 日 | ★假日 |  | |  |
| 22 | 一 | 清粥小菜 | 豚骨蔬菜烏龍麵、水果 | | 蔬菜湯餃 |
| 23 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 貢丸滷肉、蒜香雞、青菜、薑絲冬瓜雞肉湯、水果 | | 紅豆紫米甜湯 |
| 24 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 豬肉滑蛋蔬菜燴飯、鹹菜鴨肉湯、水果 | | 蔥花卷、豆漿 |
| 25 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 豆干滷肉、青蔬拌雞絲、青菜、空心菜大骨湯、水果 | | 皮蛋瘦肉粥 |
| 26 | 五 | 蔬菜吻仔魚粥 | 鳳梨火腿蔬菜蛋炒飯、玉筍排骨湯、水果 | | 香菇玉米蒸蛋 |
| 27 | 六 | ★週休 |  | |  |
| 28 | 日 | ★假日 |  | |  |
| 29 | 一 | 清粥小菜 | 沙茶什錦蔬菜肉絲湯麵、水果 | | 綠豆綜合甜湯 |
| 30 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、醬香魚肉、青菜、酸菜筍片鴨肉湯、水果 | | 筍香肉排骨麵 |
| 31 | 三 | **教保準備日暨活動辦理補休日，幼兒放假一天** | | | |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上