私立**寶仁**幼兒園113年3月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| **1** | **五** | 慶生蛋糕、牛奶 | 蒜香德式香腸蛋炒飯、薑絲冬瓜鴨肉湯、水果 | 什錦廣東粥 |
| **2** | **六** | ★週休 |  |  |
| **3** | **日** | ★假日 |  |  |
| **4** | **ㄧ** | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 紅豆蕃薯甜湯 |
| **5** | **二** | 雞蛋吐司、牛奶 | 海帶滷肉、滷蛋、青菜、蒜頭蛤蠣雞肉湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| **6** | **三** | 冬菜雞絲麵 | 日式咖哩雞肉燴飯、大頭菜大骨湯、水果 | 奶香饅頭、牛奶 |
| **7** | **四** | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、香煎魚片、青菜、芹香蘿蔔貢丸湯、水果 | 蔬菜擔仔麵 |
| **8** | **五** | 吻仔魚蔬菜粥 | 松阪豬蛋炒飯、豆薯排骨湯、水果 | 蔬菜關東煮 |
| **9** | **六** | ★週休 |  |  |
| **10** | **日** | ★假日 |  |  |
| **11** | **ㄧ** | 清粥小菜 | 茄汁鮮魚蔬菜湯麵、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| **12** | **二** | 雞蛋吐司、牛奶 | 五香滷肉、五香雞腿、青菜、薑絲百菇雞湯、水果 | 鹹粿蔬菜湯 |
| **13** | **三** | 高麗菜肉片粥 | 什錦豬柳蔬菜燴飯、玉米大骨湯、水果 | 桂圓饅頭、豆漿 |
| **14** | **四** | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、宮保雞丁、青菜、大黃瓜排骨湯、水果 | 蕃茄鮮菇細粉 |
| **15** | **五** | 蔬菜油麵 | 茄汁蔬菜肉絲蛋炒飯、養生山藥大骨湯、水果 | 八寶粥 |
| **16** | **六** | ★週休 |  |  |
| **17** | **日** | ★假日 |  |  |
| **18** | **ㄧ** | 清粥小菜 | 什錦海鮮蔬菜鍋燒烏龍麵、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| **19** | **二** | 雞蛋吐司、牛奶 | 筍香滷肉、洋蔥豬肉片、青菜、鳳梨香菇雞湯、水果 | 小白菜肉絲湯麵 |
| **20** | **三** | 蔬菜鹹粥 | 三杯雞肉蔬菜燴飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| **21** | **四** | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔滷肉、雞丁拌黃瓜、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 蘑菇玉米濃湯 |
| **22** | **五** | 肉燥蔬菜湯麵 | 海陸總匯蛋炒飯、味噌白菜鮮魚湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| **23** | **六** | ★週休 |  |  |
| **24** | **日** | ★假日 |  |  |
| **25** | **一** | 清粥小菜 | 蔬菜肉片陽春麵、水果 | 綠豆芋頭甜湯 |
| **26** | **二** | 雞蛋吐司、牛奶 | 紅蔥肉燥、薑汁燒肉、青菜、皇帝豆排骨湯、水果 | 南瓜肉末粥 |
| **27** | **三** | 蔬菜餛飩湯麵 | 沙茶豬肉蔬菜燴飯、元氣蒜頭香菇雞湯、水果 | 蔥花卷、豆漿 |
| **28** | **四** | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥鴿子蛋、蒜香雞丁、青菜、結頭菜大骨湯、水果 | 麻香蒜味蛋麵線 |
| **29** | **五** | 滑蛋肉絲蔬菜粥 | 青椒肉絲蛋炒飯、養生菇菇鴨肉湯、水果 | 芋頭香菇米粉湯 |
| **30** | **六** | ★週休 |  |  |
| **31** | **日** | ★假日 |  |  |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上