私立**寶仁**幼兒園113年5月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** | |
| 1 | 三 | 勞動節放假一天 | | | |
| 2 | 四 | 蔬菜豬肉湯餃 | 素輪燒肉、香煎肉片、青菜、養生山藥雞湯、水果 | 蔬菜肉絲米粉湯 | |
| 3 | 五 | 慶生蛋糕、豆漿 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、牛蒡絲排骨湯、水果 | | 冬瓜洋菜凍 |
| 4 | 六 | ★週休 |  | |  |
| 5 | 日 | ★假日 |  |  | |
| 6 | 一 | 清粥小菜 | 什錦蔬菜鍋燒意麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 | |
| 7 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香滷肉、香酥魚塊、青菜、蒜頭香菇雞肉湯、水果 | 紅豆紫米甜湯 | |
| 8 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 紅燒蔬菜豬肉燴飯、大黃瓜龍骨湯、水果 | 奶香饅頭、豆漿 | |
| 9 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 油豆腐滷肉、滷蛋、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 蒸甜玉米 | |
| 10 | 五 | 蔥燒蔬菜湯麵 | 蒜香鮭魚蔬菜炒飯、蒲瓜海鮮湯、水果 | 蔬菜肉末粥 | |
| 11 | 六 | ★週休 |  |  | |
| 12 | 日 | ★假日 |  |  | |
| 13 | 一 | 清粥小菜 | 紅蔥頭蔬菜肉片湯粄條、水果 | 綠豆番薯甜湯 | |
| 14 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇肉燥、花枝丸、青菜、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 什錦海鮮粥 | |
| 15 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 滑蛋雞肉蔬菜燴飯、枸杞山藥排骨湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 | |
| 16 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 瓜仔肉燥、蒜香彩椒雞丁、青菜、蔥香鮮魚海菜味噌湯、水果 | 青菜豬肉麵疙瘩 | |
| 17 | 五 | 菠菜吻仔魚粥 | 夏威夷蔬菜蛋炒飯、玉米大骨湯、水果 | 髮菜蟹肉羹 | |
| 18 | 六 | ★週休 |  |  | |
| 19 | 日 | ★假日 |  |  | |
| 20 | 一 | 清粥小菜 | 蔬菜蘿蔔鴨肉羹麵、水果 | 紅豆薏仁湯 | |
| 21 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、紅燒菇菇雞、青菜、豆薯蛋花排骨湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 | |
| 22 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 打拋豬肉蔬菜燴飯、冬菜鴨肉湯、水果 | 桂圓饅頭、豆漿 | |
| 23 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 豆干滷肉、泰式風味魚、青菜、筍香大骨湯、水果 | 台式鹹粥 | |
| 24 | 五 | 鴨肉冬粉 | 蒜香香腸蛋炒飯、薑絲冬瓜蛤蠣湯、水果 | 蔬菜豆腐湯餃 | |
| 25 | 六 | ★週休 |  |  | |
| 26 | 日 | ★假日 |  |  | |
| 27 | 一 | 清粥小菜 | 肉燥時蔬陽春麵、水果 | 綜合甜湯 | |
| 28 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 福菜燒肉、紅燒雞丁、青菜、鳳梨香菇雞肉湯、水果 | 香菇雞肉粥 | |
| 29 | 三 | 蔬菜肉燥米粉湯 | 蘿蔔雞丁蔬菜燴飯、菱角排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 | |
| 30 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 筍乾燒肉、鮮蔬拌雞絲、青菜、大頭菜排骨湯、水果 | 蔬菜肉絲油麵 | |
| 31 | 五 | 筍香肉末粥 | 蕃茄蔬菜肉絲蛋炒飯、絲瓜鮮菇大骨湯 | | 仙草甜湯 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上