私立**寶仁**幼兒園113年7月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | ㄧ | 清粥小菜 | 鍋燒肉絲蔬菜意麵、水果 | 芋頭西米露 |
| 2 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 鳥蛋燒肉、黃瓜拌雞絲、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 3 | 三 | 高麗菜肉末粥 | 日式咖哩南瓜豬肉燴飯、香菇雞肉湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 4 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、筊白筍雞柳、青菜、冬瓜鴨肉湯、水果 | 肉絲米粉湯 |
| 5 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 夏威夷蔬菜炒飯、絲瓜蛤蠣雞湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 6 | 六 | ★週休 |  |  |
| 7 | 日 | ★假日 |  |  |
| 8 | ㄧ | 清粥小菜 | 蔬菜鴨肉羹麵、水果 | 檸檬愛玉 |
| 9 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 海帶滷肉、香煎雞排、青菜、蒜香香菇雞湯、水果 | 香菇芋頭瘦肉粥 |
| 10 | 三 | 蔬菜餛飩湯麵 | 蔬菜什錦豬肉燴飯、酸菜鴨肉湯、水果 | 桂圓饅頭、麥茶 |
| 11 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇滷肉、塔香杏鮑菇肉片、青菜、玉米排骨湯、水果 | 蔬菜豬肉湯麵 |
| 12 | 五 | 蔬菜滑蛋粥 | 蒜香香腸蔬菜炒飯、蓮藕排骨湯、水果 | 綠豆仙草甜湯 |
| 13 | 六 | ★週休 |  |  |
| 14 | 日 | ★假日 |  |  |
| 15 | ㄧ | 清粥小菜 | 紅燒肉片蔬菜湯麵、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 16 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 筍乾燒肉、螞蟻上樹、青菜、蛤蠣豆腐味噌湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 17 | 三 | 冬菜肉絲冬粉 | 蔬菜松阪豬燴飯、筍香鴨肉湯、水果 | 牛奶饅頭、牛奶 |
| 18 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香肉燥、醬爆彩椒肉絲、青菜、豆薯大骨湯、水果 | 肉片米苔目 |
| 19 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、養生香菇雞湯、水果 | 關東煮 |
| 20 | 六 | ★週休 |  |  |
| 21 | 日 | ★假日 |  |  |
| 22 | ㄧ | 清粥小菜 | 大滷麵、水果 | 綠豆芋頭湯 |
| 23 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 香菇肉燥、蒜炒櫛瓜雞丁、青菜、胡瓜大骨湯、水果 | 四色鮮蔬濃湯 |
| 24 | 三 | 綜合蔬菜湯麵 | 咖哩雞肉蔬菜燉飯、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 蔥花卷、麥茶 |
| 25 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、百頁燒肉、青菜、竹筍排骨湯、水果 | 莧菜肉絲粥 |
| 26 | 五 | 鍋燒蔬菜湯麵 | 培根蔬菜蛋炒飯、冬菜鴨肉湯、水果 | 紅豆愛玉甜湯 |
| 27 | 六 | ★週休 |  |  |
| 28 | 日 | ★假日 |  |  |
| 29 | 一 | 清粥小菜 | 蔬食肉絲烏龍湯麵、水果 | 仙草蜜 |
| 30 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 油豆腐燉肉、醬烤小雞腿、青菜、竹筍排骨湯、水果 | 莧菜肉絲粥 |
| 31 | 三 | **教保準備日暨活動辦理補休日~幼兒放假一天** |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上