私立**寶仁**幼兒園113年8月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 四 | 玉米滑蛋粥 | 筍乾燒肉、滷蛋、青菜、瓜仔雞肉菇菇湯、水果 | 鍋燒雞絲麵 |
| 2 | 五 | 慶生蛋糕 、牛奶 | 什錦蔬菜蛋炒飯、大黃瓜排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 3 | 六 | ★週休 |  |  |
| 4 | 日 | ★假日 |  |  |
| 5 | 一 | 清粥小菜 | 海陸總匯蔬菜意麵、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 6 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 五香肉燥、爆炒肉片、青菜、玉米排骨湯、水果 | 紅豆薏仁 |
| 7 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔬菜咖哩雞肉燴飯、筍絲排骨湯、水果 | 桂圓饅頭、牛奶 |
| 8 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 香菇肉燥、螞蟻上樹、青菜、薑絲蛤蠣雞湯、水果 | 蔬菜肉絲湯麵 |
| 9 | 五 | 蔬菜餛飩湯麵 | 培根蔬菜蛋炒飯、絲瓜蛤蠣排骨湯、水果 | 古早味甜湯 |
| 10 | 六 | ★週休 |  |  |
| 11 | 日 | ★假日 |  |  |
| 12 | 一 | 清粥小菜 | 豚骨蔬菜烏龍麵、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 13 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 貢丸滷肉、洋蔥甜不辣、青菜、薑絲冬瓜雞肉湯、水果 | 牛奶麥片 |
| 14 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 豬肉滑蛋蔬菜燴飯、鹹菜鴨肉湯、水果 | 黑糖饅頭、牛奶 |
| 15 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 豆干滷肉、青蔬炒雞丁、青菜、空心菜大骨湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 16 | 五 | 廣東蔬菜粥 | 鳳梨火腿蔬菜蛋炒飯、絲瓜排骨湯、水果 | 地瓜綠豆湯 |
| 17 | 六 | ★週休 |  |  |
| 18 | 日 | ★假日 |  |  |
| 19 | 一 | 清粥小菜 | 咖哩通心麵、貢丸蔬菜湯、水果 | 綠豆綜合甜湯 |
| 20 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 馬鈴薯燉肉、醬香魚肉、青菜、酸菜筍片鴨肉湯、水果 | 筍香肉末粥 |
| 21 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 打拋豬肉蔬菜燴飯、豆薯大骨湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 22 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 瓜仔肉燥、紅燒竹筍炒肉片、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 紫米紅豆甜粥 |
| 23 | 五 | 莧菜肉絲粥 | 蝦仁肉絲滑蛋炒飯、薑絲鮮魚湯、水果 | 綜合蔬菜湯麵 |
| 24 | 六 | ★週休 |  |  |
| 25 | 日 | ★假日 |  |  |
| 26 | 一 | 清粥小菜 | 蛤蠣絲瓜肉絲湯麵、水果 | 紅豆芋頭甜湯 |
| 27 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 香菇貢丸肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、筍香雞肉湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 28 | 三 | 日式烏龍拉麵 | 日式南瓜咖哩雞肉燴飯、豆薯排骨湯、水果 | 銀絲卷、牛奶 |
| 29 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 海帶肉燥、南瓜燒肉、青菜、蔬菜排骨湯、水果 | 蔬菜瘦肉粥 |
| 30 | 五 | 蔬菜豬肉水餃湯 | 豬肉蔬菜什錦炒飯、香菇竹筍大骨湯、水果 | 仙草綜合甜湯 |
| 31 | 六 | ★週休 |  |  |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上