私立**寶仁**幼兒園113年9月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 日 | ★假日 |  |  |
| 2 | 一 | 蔥花卷、牛奶 | 蔬菜什錦鍋燒意麵、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 3 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 蕃茄蔬菜肉絲蛋炒飯、筍香雞肉湯、水果 | 滑蛋肉片粥 |
| 4 | 三 | 蔬菜肉絲湯麵 | 日式蔬菜雞肉咖哩燴飯、冬菜鴨肉湯、水果 | 黑糖饅頭、豆漿 |
| 5 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、彩椒燒雞、青菜、山藥排骨湯、水果 | 玉米肉絲粥 |
| 6 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 什錦蔬菜蛋炒飯、養生香菇雞湯、水果 | 綠豆甜湯 |
| 7 | 六 | ★週休 |  |  |
| 8 | 日 | ★假日 |  |  |
| 9 | 一 | 桂圓饅頭、牛奶 | 綜合蔬菜鍋燒拉麵、水果 | 仙草蜜 |
| 10 | 二 | 鮮奶吐司、豆漿 | 鳥蛋燒肉、小黃瓜炒雞丁、青菜、日式味噌湯、水果 | 日式烏龍拉麵 |
| 11 | 三 | 蔬菜雞絲湯麵 | 蔥爆豬肉蔬菜燴飯、薑絲香菇雞肉湯、水果 | 奶香饅頭、豆漿 |
| 12 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 家常古早味蔬菜炒米粉、貢丸蔬菜排骨湯、水果 | 廣東蔬菜粥 |
| 13 | 五 | 蔬菜肉末粥 | 青椒肉絲蛋炒飯、豆薯大骨湯、水果 | 蔬菜肉羹湯麵 |
| 14 | 六 | ★週休 |  |  |
| 15 | 日 | ★假日 |  |  |
| 16 | 一 | 黑糖饅頭、牛奶 | 肉骨茶豬肉蔬菜湯麵、水果 | 綠豆蕃薯甜湯 |
| 17 | 二 | **中秋節放假一天** |
| 18 | 三 | 蔬菜餛飩湯麵 | 香菇雞柳蔬菜燴飯、冬瓜鴨肉湯、水果 | 桂圓饅頭、豆漿 |
| 19 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 白醬義大利麵、紫菜蛋花湯、水果 | 古早味蘿蔔糕湯 |
| 20 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 玉米肉絲蔬菜蛋炒飯、瓜仔香菇雞肉湯、水果 | 肉燥米粉湯 |
| 21 | 六 | ★週休 |  |  |
| 22 | 日 | ★假日 |  |  |
| 23 | 一 | 奶香饅頭、牛奶 | 紅燒豬肉蔬菜湯麵、水果 | 黑糖紅豆甜湯 |
| 24 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、豆乾炒肉絲、青菜、筍香排骨湯、水果 | 油豆腐細粉 |
| 25 | 三 | 蔬菜豬肉湯餃 | 什錦蔬菜豬肉燴飯、冬瓜蛤蠣大骨湯、水果 | 蔥花卷、豆漿 |
| 26 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 什錦鍋燒炒意麵、蕃茄蔬菜湯、水果 | 菜豆肉絲粥 |
| 27 | 五 | 蔬菜蛋花麵線 | 蒜香豬肉蔬菜炒飯、空心菜大骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 28 | 六 | ★週休 |  |  |
| 29 | 日 | ★假日 |  |  |
| 30 | 一 | 全麥饅頭、牛奶 | 蔬菜鴨肉大滷麵、水果 | 綠豆薏仁甜湯 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上