私立**寶仁**幼兒園113年10月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 醬香肉燥、蒜香豬柳條、青菜、筍香排骨湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 2 | 三 | 香菇絲瓜肉末粥 | 蔬菜豬肉什錦燴飯、蔬菜豆腐排骨味噌湯、水果 | 黑糖饅頭、豆漿 |
| 3 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 南瓜炒米粉、冬瓜鴨肉湯、水果 | 清燉蔬菜肉絲湯麵 |
| 4 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蒜香香腸蔬菜蛋炒飯、鳳梨香菇雞湯、水果 | 古早味蘿蔔糕湯 |
| 5 | 六 | ★週休 |  |  |
| 6 | 日 | ★假日 |  |  |
| 7 | 一 | 桂圓饅頭、牛奶 | 蔬菜大滷麵、水果 | 綠豆甜湯 |
| 8 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 香菇肉燥、小黃瓜炒雞丁、青菜、蘿蔔香菇雞湯、水果 | 高麗菜肉末粥 |
| 9 | 三 | 餛飩蔬菜湯麵 | 咖哩豬肉蔬菜燴飯、大黃瓜排骨湯、水果 | 蔥花卷、豆漿 |
| 10 | 四 | 國慶日放假一天 | | |
| 11 | 五 | 蔬菜香菇粥 | 什錦蔬菜蛋炒飯、豆薯排骨湯、水果 | 陽春蔬菜湯麵 |
| 12 | 六 | ★週休 |  |  |
| 13 | 日 | ★假日 |  |  |
| 14 | 一 | 全麥饅頭、牛奶 | 蔬菜什錦肉絲意麵、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 15 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 素輪燒肉、蒜香彩椒豬肉、青菜、冬菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜水餃湯 |
| 16 | 三 | 什錦番茄湯麵 | 蔬菜鴨肉燴飯、蒜香蛤蠣雞肉湯、水果 | 桂圓饅頭、豆漿 |
| 17 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 台式海鮮炒油麵、山藥鮮菇排骨湯、水果 | 蔬菜肉羹麵 |
| 18 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 玉米蔬菜肉絲蛋炒飯、洋蔥香菇雞湯、水果 | 關東煮 |
| 19 | 六 | ★週休 |  |  |
| 20 | 日 | ★假日 |  |  |
| 21 | 一 | 蔥花卷、牛奶 | 蔬菜鴨肉麵、水果 | 仙草蜜 |
| 22 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、滷蛋、青菜、養生香菇雞湯、水果 | 蔬菜吻仔魚粥 |
| 23 | 三 | 家常蔬菜湯麵 | 鮮蔬雞肉馬鈴薯燴飯、絲瓜大骨湯、水果 | 奶香饅頭、豆漿 |
| 24 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 什錦海鮮炒意麵、冬瓜雞肉湯、水果 | 鮮蔬肉絲麵線 |
| 25 | 五 | 鴨肉蔬菜冬粉 | 培根蔬菜蛋炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 蔬菜玉米濃湯 |
| 26 | 六 | ★週休 |  |  |
| 27 | 日 | ★假日 |  |  |
| 28 | 一 | 黑糖饅頭、牛奶 | 時蔬肉絲鍋燒烏龍麵、水果 | 八寶甜湯 |
| 29 | 二 | 雞蛋吐司、牛奶 | 筍香肉燥、蠔油香菇雞、青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 30 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 豬肉滑蛋蔬菜燴飯、鹹菜鴨肉湯、水果 | 全麥饅頭、豆漿 |
| 31 | 四 | 鮮奶吐司、豆漿 | 時蔬肉燥炒冬粉、養生蔬菜排骨湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上