私立**寶仁**幼兒園114年5月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 四 | 勞動節放假一天 |
| 2 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、海菜排骨味噌湯、水果 | 綠豆番薯甜湯 |
| 3 | 六 | ★週休 |  |  |
| 4 | 日 | ★假日 |  |  |
| 5 | 一 | 黑糖饅頭、牛奶 | 麻香雞腿蔬菜麵線、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 6 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 五香滷肉、蒜香小黃瓜拌雞絲、青菜、蒜頭香菇雞肉湯、水果 | 蔬菜蘿蔔糕湯 |
| 7 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 紅燒蔬菜豬肉燴飯、大黃瓜大骨湯、水果 | 奶香饅頭、豆漿 |
| 8 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 油豆腐滷肉、塔香雞丁甜不辣、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜肉末粥 |
| 9 | 五 | 蔥燒蔬菜湯麵 | 蒜香香腸蔬菜炒飯、蒲瓜排骨湯、水果 | 仙草蜜 |
| 10 | 六 | ★週休 |  |  |
| 11 | 日 | ★假日 |  |  |
| 12 | 一 | 桂圓饅頭、牛奶 | 鍋燒蔬菜肉絲烏龍湯麵、水果 | 古早味甜湯 |
| 13 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 香菇肉燥、花枝丸、青菜、苦瓜鳳梨雞肉湯、水果 | 蔬菜肉燥湯麵 |
| 14 | 三 | 什錦海鮮粥 | 日式咖哩豬肉燴飯、枸杞山藥排骨湯、水果 | 蔥花卷、牛奶 |
| 15 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 瓜仔肉燥、蒜香彩椒炒肉片、青菜、筍香鴨肉湯、水果 | 青菜豬肉湯麵 |
| 16 | 五 | 菠菜吻仔魚粥 | 夏威夷蔬菜蛋炒飯、玉米大骨湯、水果 | 冬瓜愛玉甜湯 |
| 17 | 六 | ★週休 |  |  |
| 18 | 日 | ★假日 |  |  |
| 19 | 一 | 全麥饅頭、牛奶 | 蔬菜蘿蔔鴨肉羹麵、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 20 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、滷蛋、青菜、豆薯蛋花排骨湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 21 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 沙茶蔬菜雞肉燴飯、冬菜鴨肉湯、水果 | 黑糖饅頭、豆漿 |
| 22 | 四 | 雞蛋吐司、豆漿 | 豆干滷肉、螞蟻上樹、青菜、養生香菇雞湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 23 | 五 | 鴨肉冬粉 | 蕃茄蔬菜肉絲蛋炒飯、絲瓜大骨湯、水果 | 冬瓜洋菜凍 |
| 24 | 六 | ★週休 |  |  |
| 25 | 日 | ★假日 |  |  |
| 26 | 一 | 奶香饅頭、牛奶 | 海鮮蔬菜白醬義大利麵、皇帝豆排骨湯、水果 | 綠豆甜湯 |
| 27 | 二 | 鮮奶吐司、牛奶 | 貢丸燒肉、味噌高麗菜炒肉片、青菜、竹筍香菇雞肉湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 28 | 三 | 蔬菜肉燥米粉湯 | 蘿蔔雞丁蔬菜燴飯、菱角排骨湯、水果 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 29 | 四 | 雞蛋吐司、牛奶 | 端午肉粽、大頭菜大骨湯、水果 | 蔬菜肉絲油麵 |
| 30 | 五 | **端午節連續假期** |
| 31 | 六 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上