私立**寶仁**幼兒園114年6月份-幼兒餐點預定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **活力 早餐** | **營 養 午 餐** | **下午 點心** |
| 1 | 日 | ★假日 |  |  |
| 2 | 一 | 蔥花卷、牛奶 | 紅燒豬肉蔬菜湯麵、水果 | 綠豆番薯甜湯 |
| 3 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 鳥蛋燒肉、塔香菇菇雞肉、青菜、冬瓜蛤蠣雞湯、水果 | 香菇雞肉粥 |
| 4 | 三 | 蔬菜肉羹麵 | 竹筍雞肉蔬菜燴飯、大頭菜排骨湯、水果 | 黑糖饅頭、豆漿 |
| 5 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青菜、竹筍鴨肉湯、水果 | 蔬菜肉絲湯麵 |
| 6 | 五 | 慶生蛋糕、牛奶 | 玉米肉絲蛋炒飯、養生香菇雞肉湯、水果 | 仙草蜜 |
| 7 | 六 | ★週休 |  |  |
| 8 | 日 | ★假日 |  |  |
| 9 | 一 | 全麥饅頭、牛奶 | 紅蔥油蔬菜拌麵線、玉米排骨湯、水果 | 紅豆芋頭湯 |
| 10 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 香菇肉燥、椒鹽竹筍炒肉、青菜、養生蔬菜排骨湯、水果 | 什錦蔬菜粥 |
| 11 | 三 | 蔬菜肉燥湯麵 | 日式豬肉咖哩燴飯、筍香雞肉湯、水果 | 奶香饅頭、豆漿 |
| 12 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 香蔥肉燥、蘿蔔燒雞、青菜、酸菜鴨肉湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 13 | 五 | 雞蓉玉米粥 | 蒜香蔬菜香腸炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 古早味甜湯 |
| 14 | 六 | ★週休 |  |  |
| 15 | 日 | ★假日 |  |  |
| 16 | 一 | 桂圓饅頭、牛奶 | 煙燻鴨肉蔬菜冬粉、水果 | 紅豆紫米甜湯 |
| 17 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 冬瓜燒肉、香滷雞腿、青菜、冬菜鴨肉湯、水果 | 鍋燒雞絲麵 |
| 18 | 三 | 蔬菜肉末粥 | 沙茶豬肉蔬菜燴飯、蒜頭蛤蠣菇菇雞湯、水果 | 蔥花卷、豆漿 |
| 19 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 貢丸肉燥、三杯雞丁、青菜、蔬菜豆腐味噌湯、水果 | 山藥肉粥 |
| 20 | 五 | 嘴邊肉米粉湯 | 沙茶豬肉蔬菜炒飯、芹香蘿蔔貢丸湯、水果 | 冬瓜洋菜凍甜湯 |
| 21 | 六 | ★週休 |  |  |
| 22 | 日 | ★假日 |  |  |
| 23 | 一 | 黑糖饅頭、牛奶 | 蔬菜菇菇肉絲意麵、水果 | 綠豆甜湯 |
| 24 | 二 | 雞蛋吐司、豆漿 | 五香肉燥、醬香豬肉、青菜、香菇瓜仔雞肉湯、水果 | 蔬菜粿仔湯 |
| 25 | 三 | 什錦烏龍麵 | 三杯雞肉燴飯、香菇竹筍排骨湯、水果 | 桂圓饅頭、豆漿 |
| 26 | 四 | 鮮奶吐司、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、香酥雞肉、青菜、田園蔬菜排骨湯、水果 | 滑蛋魚片粥 |
| 27 | 五 | 麻油雞蛋麵線 | 什錦蔬菜燴飯、鳳梨苦瓜雞湯、水果 | 愛玉甜湯 |
| 28 | 六 | ★週休 |  |  |
| 29 | 日 | ★假日 |  |  |
| 30 | 一 | 奶香饅頭、牛奶 | 日式鍋燒蔬菜烏龍麵、水果 | 紅豆薏仁甜湯 |

★本園食材一律使用國產豬

★備註:如遇食材供應短缺，本園將主動採購等值食材調整菜單，不再另行通知。謝謝！！ 寶仁幼兒園 敬上